

PRESIDENZA del CONVEGNO

Dott. Lorenzo Maggi

Presidente A.M.E.S.

Associazione Medici Scandicci

Dott. Sergio Califano

Direttore

Istituto di Medicina dello Sport di Firenze

Segreteria Scientifica

Dott. A. Capalbo

Istituto di Medicina dello Sport di Firenze

e-mail: andrea.capalbo@gmail.com

Segreteria Organizzativa

Sig.ra Silvia Olivieri

Istituto di Medicina dello Sport di Firenze

Tel. 055 7184207

e-mail: istituto@medicinadellosport.fi.it

Sede del Convegno

Istituto di Medicina dello Sport di Firenze

sala convegni KLAB MARIGNOLLE

Via del Ferrone,5 - Firenze

Iscrizione al Convegno

L'iscrizione è gratuita per i Soci AMES,

per tutti gli altri è di € 20 da

corrispondere al desk di accredito

L'iscrizione dà diritto a:

- cartella congressuale
- attestato di partecipazione
- coffee break

Per **pre iscriversi** basta inviare una e-mail

ENTRO il 12 novembre alla Segreteria

Organizzativa con

- nome e cognome
- titolo di studio e incarico ricoperto
- recapito telefonico

Ai partecipanti sarà consegnato alla registrazione un PASS FREE ONE DAY usufruibile presso uno dei Centri KLAB

E.C.M.

Crediti formativi in fase di attribuzione

Min. Salute

- 1761-9036496 per medici e specialisti medici
- 1761-9036497 per fisioterapisti

Sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

E' prevista la registrazione dei partecipanti previa firma di ingresso e di uscita

Con il Patrocinio di

**ORDINE dei MEDICI CHIRURGHI
e ODONTOIATRI di FIRENZE**
UNIVERSITA' degli STUDI di FIRENZE
COMUNE DI FIRENZE – CONSIGLIO di QUARTIERE 4
SOCIETA' della SALUTE di FIRENZE

Con la collaborazione di



HEALTH KLAB



ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT DI FIRENZE

"dal 1950 al servizio dello sport"

Prevenzione **“in movimento”**

Sabato 14 novembre 2009
Istituto di Medicina dello Sport
di Firenze
Sala convegni Klab Marignolle
Via del Ferrone, 5 Firenze



Programma

8.00 **Registrazione presso il desk dell'Istituto di Medicina dello Sport di Firenze**

8.30 **Saluto delle Autorità**

9.00 **Apertura dei lavori**
Prof. G.F. Gensini

“Esercizio fisico e fattori di rischio cardiovascolari dalla teoria alla pratica”

Moderatore Dott M. Filice

9.30 Il fitness metabolico
Dott.ssa C. Baggiore

9.50 Dieta ed esercizio fisico nell'obesità
Dott. F. Sofi

10.10 Quale attività fisica nell'ipertensione
Dott. A. Capalbo

10.30 Cuore a attività fisica
Dott. M. Filice

10.50 DISCUSSIONE

11.10 Coffee break

“Movimento, prevenzione e prescrizione di attività fisica”

Moderatore Prof. F. Fattirolli

11.30 Idratazione e esercizio fisico
Dott. P. Manetti

11.50 “Mal di schiena” e attività fisica: l'intervento chirurgico si allontana?
Dott. H. Mouchaty

12.10 Attività fisica e mal di schiena: un percorso integrato
Dott.ssa C. Roselli, Dott. S. Cecchi

12.50 Benefici dell'Attività Fisica Adattata
Prof. C. Macchi

13.10 Medicina e fitness: una proposta operativa
Dott. S. Califano

13.30 “Cosa portiamo a casa? Considerazioni conclusive”
Prof. G.F. Gensini, Dott. L. Maggi

13.45 Compilazione e riconsegna questionari ECM

14.00 CHIUSURA del CONVEGNO

Relatori e Moderatori

Dott.ssa C. Baggiore

*Responsabile Sezione Diabetologia e Malattie Metaboliche
Ospedale Nuovo San Giovanni di Dio ASL 10 Firenze.*

Dott. S. Califano

Direttore Istituto di Medicina dello Sport Firenze

Dott. A. Capalbo

*Università degli Studi di Firenze
Responsabile Valutazione Funzionale
Istituto di Medicina dello Sport di Firenze
Medico Sociale Prima Squadra ACF Fiorentina*

Prof. F. Fattirolli

Responsabile del Centro Regionale di Riferimento per la Riabilitazione Cardiologica della A.O.U. Careggi di Firenze

Dott. M. Filice

*Dirigente medico presso U.O. di Cardiologia
Ospedale Nuovo San Giovanni di Dio ASL 10 Firenze*

Prof. G.F. Gensini

*Preside Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Firenze*

Prof. C. Macchi

Direttore della UOF di Riabilitazione a Direzione Universitaria della Fondazione Don Carlo Gnocchi

Dott. P. Manetti

Responsabile sanitario ACF FIORENTINA

Dott. H. Mouchaty

Neurochirurgia C.T.O.

Dott.ssa C. Roselli

*Laureata in fisioterapia
Equipe Fisioterapica di FISIOKINETIC
Centro medico riabilitativo By I.M.S. di Firenze*

Dott. S. Cecchi

*Laureato in fisioterapia
Equipe Fisioterapica di FISIOKINETIC
Centro medico riabilitativo By I.M.S. di Firenze*

Dott. F. Sofi

Ricercatore Università degli Studi di Firenze