

Informazioni Generali

Presidenza del Convegno

Dr. Sergio Califano Direttore IMSF
Dr. Lorenzo Maggi Presidente AMES

• Sede del Convegno

Villa Vogel, Sala Consiliare
Quartiere 4 di Firenze
Via delle Torri, 23 Firenze

• Segreteria Scientifica IMSF

Dr. Andrea Capalbo
e-mail andrea.capalbo@gmail.com

• Segreteria Organizzativa IMSF

Sig.ra Silvia Olivieri tel. 0557184207
e-mail istituto@medicinadellosport.fi.it

• Iscrizione al Convegno €50,00
con preiscrizione e-mail alla segreteria organizzativa
entro il 15 dicembre €30,00.

Iscrizione a convegno e cena di gala €100,00
con preiscrizione e-mail alla segreteria organizzativa
entro il 15 dicembre €80,00

Soci AMES iscrizione al convegno gratuita

• L'iscrizione al Convegno dà diritto:

- alla materiale congressuale;
- al coffee break e alla colazione di lavoro indicati sul programma;
- all'attestato di partecipazione.

• ECM

Crediti formativi in fase di attribuzione

• Min. Salute n° ID 10041089

Le seguenti discipline:

- Medicina dello Sport
- Ortopedia e Traumatologia
- Medicina Generale
- Cardiologia
- Min. Salute n° ID 10041090
- Fisioterapia

A tutti i partecipanti sarà consegnato un mini
abbonamento KLAB

REGIONE



TOSCANA



COMUNE
DI FIRENZE



PROVINCIA
DI FIRENZE



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FIRENZE

Italia Coni

Comitato Regionale
Toscana



Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri
della provincia di Firenze

Questo Convegno chiude degnamente i festeggiamenti del 60mo anniversario di attività di IMSF.

Varie e molteplici le iniziative in programma nel corso del 2010, dall'open day centrato su medicina, attività fisica e stili di vita alle manifestazioni sportive - calcio a 5, ciclismo, podismo, triathlon indoor, dalla mostra "Arte, medicina e sport" con opere pittoriche, fotografie e sculture di medici artisti al concerto di medici e musicisti non professionisti inserito nel programma Musica e solidarietà del Q4 a sostegno di ASSOCUORE Onlus.

Il programma dei festeggiamenti del 60mo ha confermato anche che il rapporto con le Istituzioni è così solido da concretizzarsi in questa occasione in un prestigioso Comitato d'Onore e in un solerte Comitato Esecutivo che ha fornito un apporto imprescindibile. Non possiamo che esserne grati e orgogliosi.

Venerdì 17 dicembre si terrà il momento conviviale nel corso del quale sarà presentato il volume che illustra i 60 anni di vita di IMSF - con prefazione di Enrico Rossi, Presidente della Regione Toscana - stampato con il sostanziale contributo della Banca Cooperativa del Chianti Fiorentino e di Monteriggioni e si potranno apprezzare i "SAPORI del CHIANTI" degustando prodotti tipici alla riscoperta della tradizione e della sana alimentazione, il tutto con un piacevole accompagnamento musicale.

Sarà questa l'occasione per ringraziare non solo i partecipanti al Convegno che vorranno intervenire, ma anche tutti coloro che hanno contribuito alla riuscita dei festeggiamenti e i Collaboratori e Amici dell'Istituto.

Un grazie particolare va infine ad AMES che quest'anno ha celebrato il 20mo compleanno e che ha attivamente contribuito alla buona riuscita di questo e di altri eventi.



IMSF

ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT DI FIRENZE



Prevenzione in Movimento

Firenze, 17 - 18 dicembre 2010

Villa Vogel, Sala Consiliare
Quartiere 4 di Firenze

1990 2010



Venerdì 17 dicembre 2010

14.30 Registrazione dei partecipanti

15.00 Saluto delle Autorità

15.30 Introduzione

“Nuovi modelli di pratica sportiva”

G.F. Gensini, P. Ignesti

Attività sportiva agonistica

Moderatore: A. Spataro

16.00 **Considerazioni sui nuovi protocolli del C.O.C.I.S.**

A. Spataro

16.30 **Ruolo dell'ecocardiografia nella Medicina dello Sport**

F. Mori

17.00 **Le aritmie nello sportivo**

P. Bernardo

17.30 **L'elettrofisiologo e lo sportivo**

P. Pieragnoli

18.00 Discussione

10.45 **Attività fisica adattata**

C. Macchi

11.15 Discussione

11.30 Coffee break

Nuove frontiere dell'esercizio fisico

Moderatore: A. Veicsteinas

11.45 **Cellule endoteliali progenitrici ed esercizio fisico**

F. Cesari

12.15 **Cardioprotezione e allenamento aerobico moderato. Basi molecolari in un modello murino**

M. Marini, A. Veicsteinas

12.45 **Acidi grassi polinsaturi omega 3: quale ruolo nell'attività fisica**

A. Casini

13.15 Discussione

13.30 Colazione di lavoro

Traumatologia dello sport e dell'attività fisica: un comune denominatore?

Moderatore: P. F. Indelli

14.30 **Lesioni muscolari nello sportivo**

P. Manetti

15.00 **Fisiologia dello stretching**

F. Esposito

15.30 **Traumatologia della schiena nell'esercizio fisico**

H. Mouchaty

16.00 **Esperienze e casistica personale del trattamento di ernie lombari e cervicali contenute con la tecnica mininvasiva di**

plasm disk decompression (NucleoPlastica)

L. Corò

16.30 **Il trattamento delle lesioni cartilaginee**

P. F. Indelli

17.00 **Instabilità di ginocchio: le opzioni ricostruttive**

F. Giron

17.30 **Il trattamento della coxartrosi e della gonartrosi nello sportivo over-fifty**

A. Baldini

18.00 Discussione

18.15 Compilazione del questionario di valutazione

18.30 Chiusura dei lavori

Relatori e Moderatori

Cristiana Baggione (Firenze)

Andrea Baldini (Firenze)

Pasquale Bernardo (Firenze)

Alessandro Casini (Firenze)

Francesca Cesari (Firenze)

Fabio Esposito (Milano)

Francesco Fattirolli (Firenze)

Maurizio Filice (Firenze)

Gian Franco Gensini (Firenze)

Francesco Giron (Firenze)

Paolo Ignesti (Firenze)

Pier Francesco Indelli (Fucecchio, FI)

Claudio Macchi (Firenze)

Paolo Manetti (Firenze)

Marina Marini (Bologna)

Fabio Mori (Firenze)

Homere Mouchaty (Firenze)

Luca Corò (Treviso)

Paolo Pieragnoli (Firenze)

Antonio Spataro (Roma)

Arsenio Veicsteinas (Milano)

Sabato 18 dicembre 2010

Esercizio fisico e prevenzione cardiovascolare

Moderatore: F. Fattirolli

09.15 **Cuore e attività fisica**

M. Filice

09.45 **Esercizio fisico nel cardiopatico**

F. Fattirolli

10.15 **Esercizio fisico nel diabetico**

C. Baggione