

La nutrizione come prevenzione e terapia

Convegno SIPNEI Sezione Toscana

sabato 14 maggio 2016

Ospedale San Giovanni di Dio – Aula Muntoni
Via di Torregalli, 3 - Firenze

Moderatori: Franco Cracolici, Paolo Campi

- 9.00 Registrazione dei partecipanti
9.15 Saluto del Direttore Sanitario **Simone Naldini.**
- Introduzione al Convegno e saluto
del Coordinatore Sipnei Sezione Toscana **Franco Cracolici**
- 9.30 **Elena Martinelli** *“Alimentazione e patologie: quale legame?”*
10.00 **Deanna Belliti** *“Alimentazione ed equilibrio endocrino metabolico: le complesse relazioni tra cibo e ormoni ”*
10.30 **Donatella Macchia** *“Gluten sensitivity: moda o realtà?”*
11.00 Discussione
- 11.30 Coffee Break
- 12.00 **Francesco Bottaccioli** *“Alimentazione e malattie psichiatriche”*
12.45 Discussione
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.30 **Franco Cracolici** *“Dietetica cinese: una pratica antica tra energia e frequenze”*
15.00 **Emanuela Bartolozzi** *“Pesticidi nel piatto e rischi per la salute”*
15.30 **Emilia Genta** *“Personalità e cambiamento: interventi nella prevenzione primaria”*
16.00 Discussione

Comitato Scientifico e Organizzativo:

Franco Cracolici, Elena Martinelli, Paolo Campi



Con il Patrocinio di:

La comunità scientifica riconosce ormai da tempo quanto l'alimentazione abbia un ruolo fondamentale nella prevenzione e nella gestione di molteplici patologie.

Questo convegno è un'occasione di aggiornamento sulle più recenti evidenze scientifiche riguardo la relazione tra alimentazione e malattie.

Ricerche in campo PNEI (psiconeuroendocrinoimmunologia) confermano la centralità dell'asse cervello-intestino, con le sue componenti neuro-endocrino-immunitarie e microbiche, nel preservare il benessere dell'organismo.

È molto importante quindi considerare l'alimentazione, al pari dello stile di vita e dell'esercizio fisico, come prima risorsa fondamentale a cui attingere prima e durante una eventuale terapia farmacologica e in un'ottica di prevenzione della salute della persona.

Relatori e Moderatori

- **Emanuela Bartolozzi:** Medico, esperta in nutrizione, omeopatia e medicina anti-aging. Docente all'Università degli Studi di Firenze, Socio Sipnei.
- **Francesco Bottaccioli:** Direttore Master "PNEI e scienza della cura integrata" Università dell'Aquila, fondatore e Presidente onorario SIPNEI.
- **Deanna Belliti:** Medico specialista in Endocrinologia, U.F. Consultoriale Valdinievole, Azienda USL Toscana Centro, Socio SIPNEI, Pistoia
- **Paolo Campi:** Medico Allergologo, Psicoterapeuta in formazione, Operatore di Biodanza, Socio SIPNEI.
- **Franco Cracolici,** Medico, Direttore della Scuola di Agopuntura Tradizionale Città di Firenze. Coordinatore SIPNEI Sezione Toscana.
- **Emilia Genta:** Psicologa e Psicoterapeuta presso l'Istituto di Psicologia Funzionale di Firenze. Specializzata in Psicoterapia Funzionale e Familiare, Socio SIPNEI.
- **Donatella Macchia:** Medico Specialista in Allergologia Immunologia Clinica. Responsabile Presidio di Rete regionale Malattia Celiaca
- **Elena Martinelli:** Biologa nutrizionista, laureata in Neuroscienze. Si interessa del legame tra alimentazione e patologie autoimmuni. Socio SIPNEI

QUOTA DI ISCRIZIONE 30 euro (20 euro per studenti, tirocinanti, dottorandi, specializzandi alla prima specializzazione, soci SIPNEI)

ISCRIZIONI: la scheda d'iscrizione allegata (oppure scaricata da: www.sipnei.it) va compilata e spedita, insieme a copia del bonifico, a: segreteria.sipnei@gmail.com

INFORMAZIONI:

- sipneitoscana@gmail.com
- [Paolo Campi, paopaocampi@gmail.com](mailto:Paolo.Campi@paopaocampi@gmail.com) 349 5079309

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO

Tramvia dalla Stazione: fermata Nenni-Torregalli poi Bus 27 o a piedi

Autobus 6 da Coverciano-Via Novelli a Ospedale Torregalli

Automobile: pochi chilometri dal casello Scandicci della A1: indicazioni: "Nuovo Ospedale San Giovanni di Dio"